

МЕНЮ
на 01.06.2023г.

	Завтраки	Выход	Второй завтрак	Обеды	Выход	Полдники	Выход
1 день	Икра кабачков. Яйцо отварное Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшенич. Сыр порциями	50 40 200 5 30 11	Сок фрукто вый 150	Салат из свежей капусты Суп картофельный с вермишелью Рагу из птицы Компот из фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	60 200 200 180 38 15	Каша пшеничная молочная Гребешок с повидлом из дрожжевого теста Кофейный напиток	200 60 180
2 день	Каша Дружба Какао с молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный	200 180 5 30	Фрукты 100	Щи зеленые Сметана Котлеты из говядины Свекла тушенная Кисель из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 10 70 130 180 38 15	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Печенье Чай с лимоном. Хлеб пшенич.	80 130 30 200 20
3 день	Суп молочный гречневый Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшенич.	200 200 5 30	Фрукты 100	Салат из свеж. помидор. и огурц. Борщ с капустой и картофелем Плов из отварной говядины Компот из сухофрукт Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	60 210 200 180 38 15	Сырники из творога Сгущенное молоко Кис-мол Снежок	130 30 200
4 день	Каша манная молочная Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб пшеничный	200 180 5 30	Сок фрукт 150	Рассольник ленинградский Сметана Шницель из говядины Макароны отварные Соус томатный с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 10 70 130 30 180 38 15	Салат из свежей капусты Омлет натуральный Сдоба обыкновенная Молоко Хлеб пшеничный	60 90 60 200 20
5 день	Каша овсяная из геркул молочная Какао с молоком Масло сливочное Сыр порциями Хлеб пшеничный	200 180 5 11 30	Фрукты 100	Суп картофельный с горохом и гречками Тефтели из говядины с рисом Капуста тушенная Компот из сухофрукт Хлеб ржаной	215 70 130 180 38	Биточки рыбные Картофельное пюре Соус томатный с овощами Пряники Чай с сахаром Хлеб пшеничный	80 130 30 45 200 20
6 день	Икра кабачковая Омлет натуральный Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшеничный	50 130 200 5 30	Сок фрукто вый 150	Суп картоф с рисом Котлеты из птицы припущен. Свекла тушенная Кисель из сухофрукт Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 80 130 180 38 15	Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молоком Плошка новомосковская	200 180 60
7 день	Кашапшеничная молочная Какао с молоком Масло сливочное Сыр порциями Хлеб пшеничный	200 180 5 11 30	Фрукты 100	Салат из белокочанной капусты с огурцами Свекольник Биточки мясные Каша гречневая рассыпчатая Соус сметанный с томатом Компот из сухофрукт Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50 200 70 130 30 180 38 15	Котлета рыбная Картофельное пюре Соус томатный с овощами Печенье Чай с сахаром Хлеб пшенич	80 130 30 30 200 20
8 день	Каша рисовая молочная Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшеничный	200 200 5 30	Сок фрукто вый 150	Суп картоф с горох Картофел. запеканка с мясом Соус томатный с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 200 30 180 38 15	Пудинг творожный Сгущенное молоко Кис-мол Снежок	130 30 200
9 день	Каша овсяная из геркулсамолочная Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб пшеничный	200 180 5 30	Фрукты 100	Суп картофельный с пшеном Тефтели из говядины Капуста тушенная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 70 130 180 38 15	Салат из помидоров и огурцов Яйцо вареное Печенье Чай с сахаром Хлеб пшенич.	50 40 30 200 20
10 день	Каша пшеничная молочная Чай с сахаром Масло сливочное Сыр порциями Хлеб пшеничный	200 200 5 11 30	Фрукты 100	Салат из моркови Борщ из свежей капусты с картофелем Фрикадельки из кур Соус томатный с овощами Макароны отварные Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	60 210 80 30 130 180 38 15	Оладьи из творога Сгущенное молоко Кис-мол Снежок	130 30 200