

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ № 8
З.В. Дамаласва

МЕНЮ на 01.03.2024г.

	Завтраки		Обеды	Полдники
1 ДЕ НБ	Икра кабачковая 75 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 10	Сок 150	Кукуруза консервир. 60 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшеничная молочная 200 Творожок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2 ДЕ НБ	Каша Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Салат из свеклы с сыром 60 Суп картофел. с горох с гречками 15/200 Котлеты из говядины 70 Макароны отварные 130 Соус томатный с овощ. 30 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натурал. 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 20
3 ДЕ НБ	Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Бананы 100	Салат из зеленого горошка 60 Борщ из свежей капусты с картоф. 10/200 Плов из отвар.говядины 200 Компот из сухофрукт180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Стушенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
4 ДЕ НБ	Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фрукт 150	Салат из свеклы с чесноком 60 Рассольник ленинградский 10/200 Сардельки мясные припущенные 70 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20
5 ДЕ НБ	Каша овсяная из геркул. молоч. 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Яблоки 100	Суп картофельный с клецками 20/200 Тефтели из говядины ежик с рисом 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
6 ДЕ НБ	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок 150	Суп картоф с рисом 200 Котлеты из птицы припущен 80 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Суп молочный гречневый 200 Кофейный напиток с молоком 180 Плюшка новомосковская 60
7 ДЕ НБ	Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Бананы 100	Кукуруза консерв. 60 Свекольник 200 Биточки мясные 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Соус сметанный с томатом 30 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
8 ДЕ НБ	Каша рисовая молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок 150	Салат витаминный 60 Суп картоф с горох 200 Жаркое по-домашнему 200 Компот из свежих ябл 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Пудинг творожный 130 Стушенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
9 ДЕ НБ	Каша овсяная из геркулеса молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Суп крестьянский с пшеном 200 Тефтели из говядины 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Винегрет овощной 55 Яйцо вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
10 ДЕ НБ	Каша пшеничная молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 0 Хлеб пшеничный 30	Бананы 100	Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Фрикадельки из кур 80 Соус томатный с овощами 30 Макароны отварные 130 Компот из свежих яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Оладьи из творога 130 Стушенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200