



**МЕНЮ
на 01.06.2024г.**

	Завтраки	Второй завтрак	Обеды	Полдники
1 ДЕНЬ	Икра кабачковая 60 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 11	Сок 150	Салат из свежей капусты 50 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшеничная молочная 200 Гребешок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2 ДЕНЬ	Каша молочная Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фрукты 100	Салат из помидор с зеленым луком 60 Щи зеленые 210 Котлеты из говядины 70 Макароны отварные 130 Кисель из сухофрукта 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 20
3 ДЕНЬ	Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фрукты 100	Салат из свежих огурцов с помидорами 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Плов из говядины 200 Компот из сухофрукта 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Стушенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
4 ДЕНЬ	Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фрукт 150	Рассольник ленинградский 210 Сардельки мясные припущенные 70 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из св. фрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20
5 ДЕНЬ	Каша овсяная из геркулесовой молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фрукты 100	Суп картофельный с горохом и гречками 215 Тефтели ежик с рис 70 Капуста тушеная 130 Компот из сухофрукта 180 Хлеб ржаной 38	Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
6 ДЕНЬ	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок 150	Суп картоф с рисом 200 Котлеты из птицы припущен 80 Свекла тушеная 130 Кисель из сухофрукта 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Суп молочный гречневый 200 Кофейный напиток с молоком 180 Плошка новомосковская 60
7 ДЕНЬ	Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фрукты 100	Салат из белокочанной капусты с огурцами 50 Свекольник 200 Биточки мясные 70 Капуста гречневая рассыпчатая 130 Соус сметанный 30 Компот из сухофрукта 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничн 20
8 ДЕНЬ	Каша рисовая молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок 150	Салат из помидор с зеленым луком 60 Суп картоф с горох 200 Жаркое по-домашнему 200 Соус томатный с овощ 30 Компот из св. фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Пудинг творожный 130 Стушенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
9 ДЕНЬ	Каша овсяная из геркулесовой молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фрукты 100	Суп картофельный с спенгом 200 Тефтели из говядины соусом 100 Капуста тушеная 130 Компот из сухофрукта 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Салат из помидоров и огурцов 50 Яйцо вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 20
10 ДЕНЬ	Каша пшеничная молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фрукты 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Фрикадельки из кур 80 Соус томат с овощами 30 Макароны отварные 130 Компот из св. фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Оладьи из творога 130 Стушенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200